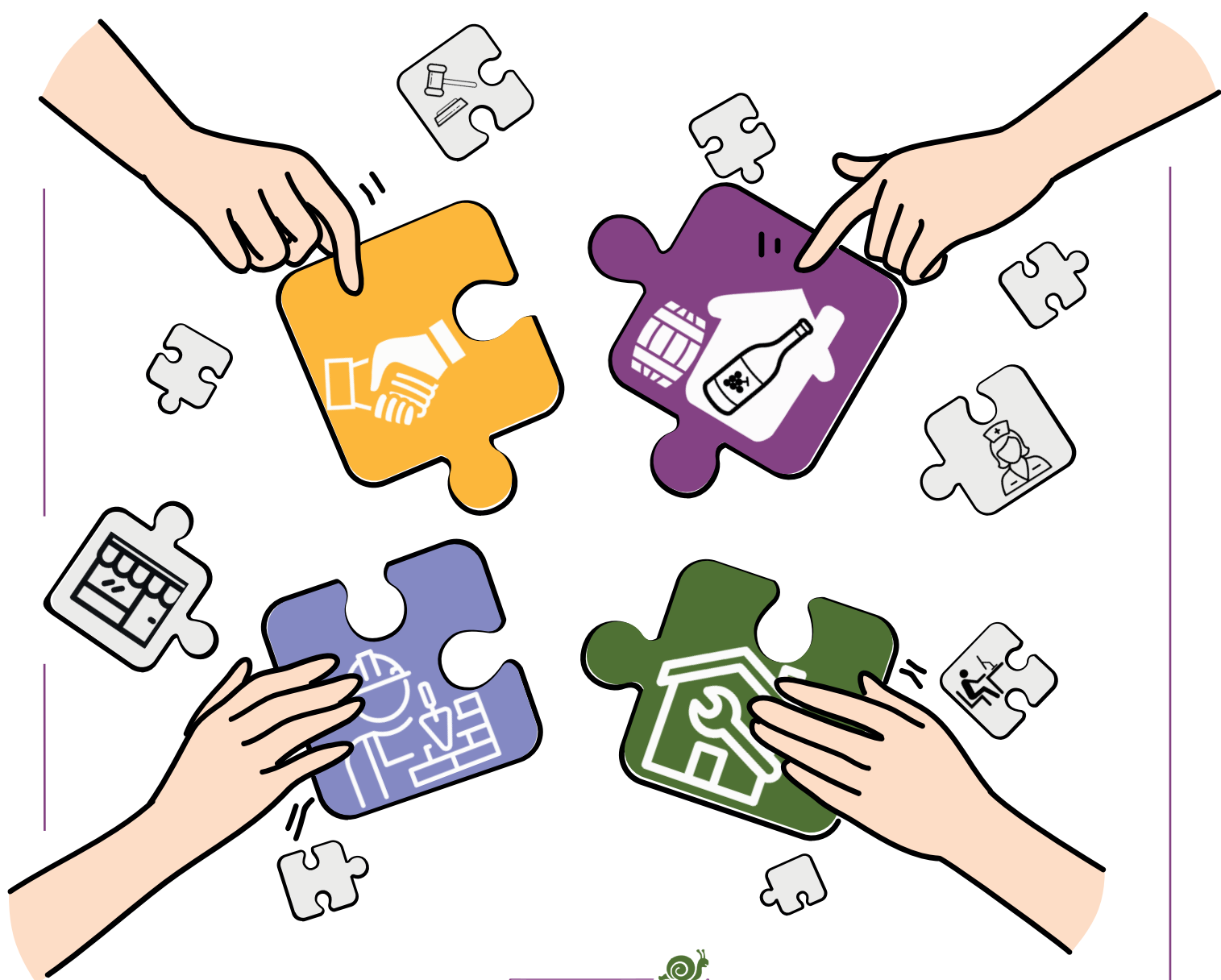


LES PROFESSIONNELS & ASSOCIATIONS DE CRUVIERS-LASCOURS



ÉDITO

À la découverte des entreprises de Cruviers-Lascours !

Chers lecteurs,

Dans notre belle commune de Cruviers-Lascours, nous avons plaisir à constater que le tissu économique est riche et diversifié. Chaque entreprise, qu'elle soit artisanale, commerciale ou industrielle, contribue à la vitalité de notre village et à l'animation de notre quotidien.

Aujourd'hui, nous vous présentons un aperçu de ces acteurs locaux qui font la fierté de notre village. Des petites entreprises aux groupes innovants voire internationaux, chaque structure a des valeurs à partager et un savoir-faire unique à mettre en avant.

En soutenant nos entreprises locales, nous renforçons non seulement notre économie, mais nous tissons également des liens sociaux précieux. Ces entreprises sont souvent le reflet de notre identité locale et participent activement à la vie de notre commune.

Nous vous invitons à parcourir les pages de ce journal pour découvrir les professionnels de notre village. Nous pouvons être fiers de l'esprit d'entreprise qui anime Cruviers-Lascours !

Bien cordialement,

Fabien FIARD
Maire de Cruviers-Lascours



SOMMAIRE

Édito	Page 2
Sommaire	Page 3
Les entreprises du village	Page 4
Les gîtes et Chambre d'hôtes du village	Page 15
Les associations du village	Page 16
Le médical et para-médical	Page 18
Le correspondant presse	Page 18
Les assistantes maternelles	Page 19
La crèche	Page 19
L'école	Page 19

Mise à jour Mai 2026



LES ENTREPRISES DU VILLAGE



AGENCE POSTALE COMMUNALE

La Poste

Coordonnées :

Betty

Parvis de la Mairie, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 83 21 73

AMG MAÇONNERIE

Travaux de maçonnerie générale

SARL unipersonnelle

Siret : 829 600 675 00013

Date de création d'entreprise : Mai 2017

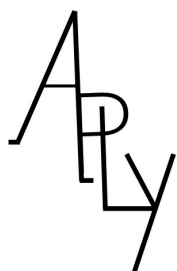
Activité principale : Travaux de maçonnerie générale

Coordonnées :

Dirigeant : Ange GUILLEMETTE

91 Grande Rue, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 44 72 52 59



APLY ELEC

Électricien

Entrepreneur individuel

Siret : 97 77 83 99 20 0018

Date de création d'entreprise : Sept. 2023

Activité principale : Électricien

Coordonnées :

Dirigeant : Yoann LEGROS

20 chemin du Coustadas

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 07 50 43 90 63

Email : aply.elec@gmail.com



AP.SI, PLANCHE Audrey

Secrétaire indépendante

Micro-entreprise

Siret : 98307936900010

Date de création d'entreprise : 2 janvier 2024

Activité principale : Secrétaire indépendante. Services Administratifs de Secrétariat pour Professionnels, Particuliers et Associations. Gestion et Accompagnement Administratif et Commercial.

Coordonnées :

Dirigeante : Audrey PLANCHE

12 Place Albert Chapellier, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 07 89 66 19 40

Email : contact@apsi30.fr

LinkedIn : @Audrey Planche

Facebook : @AP.SI Secrétaire Indépendante

Instagram : @apsi.secretaire_independante



ART MOULAGE - David BASCOP

Créations de moulages artisanaux

Entrepreneur individuel

Date de création d'entreprise :

Activité principale : Créations de moulages artisanaux, idées cadeaux, objets de décoration

Coordonnées :

Dirigeant : David BASCOP

52 rue des écoles, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 68 27 19 72

www.artmoulage.fr



BJ ENVIRONNEMENT

Entretien Espace verts

Auto-entrepreneur

Siret : 953 175 460 00013

Date de création d'entreprise : 12 juin 2023

Activité principale : Entretien espaces verts - Débroussaillage

Activité secondaire : Élagage

Coordonnées :

Dirigeant : Jonathan BESSEDE

3251 route des Vignerons, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 79 12 42 82

Email : bj.paysage.pro@gmail.com

Facebook : @BJ Environnement

Information supplémentaire :

Intervention 25/30 km autour de Cruviers-Lascours - Devis gratuit



Céci'Chouette Communication

Assistante marketing virtuelle

Entrepreneur individuel

Siret : 843 130 279 00014

Date de création d'entreprise : Octobre 2018

Activité principale : Création de visuels pour supports de communication à imprimer (affiches, cartes de visite, logos, flyers, brochures...) ou en ligne (gestion de réseaux sociaux, sites internet)

Activité secondaire : Travaux de secrétariat et de gestion administrative.

Coordonnées :

Dirigeante : Cécile FIARD

27 impasse du Lobiera, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 07 77 80 21 86

Email : contact@cecichouette.fr

Site : www.cecichouette.fr

LinkedIn : @Cécile FIARD ARDAILLER

Facebook : @Céci'Chouette Communication

Instagram : @cecile.fiard



CHANTAGREL CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

Fabrication de structures métalliques et de parties de structures

SARL

Siret : 392 821 047 00017

Date de création d'entreprise : Avril 1993

Activité principale : Constructions métalliques

Coordonnées :

Dirigeant : Pascale CHANTAGREL

2841 route des Vignerons, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 83 21 29

Email : chantagrel-cm@orange.fr

Site : <https://www.charpentes-metalliques-30.fr/>

Facebook : @chantagrelconstructionsmetalliques

CONSTRUCTION RENOVATION AZZOPARDI

Travaux de maçonnerie générale

SARL

Siret : 449 196 112 000 30

Date de création d'entreprise : Juillet 2003

Activité principale : Travaux de maçonnerie générale et gros œuvre de bâtiment

Coordonnées :

Dirigeant : Didier AZZOPARDI

Monteze et Coustadas, Montée de Lascours, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 09 53 54 53



DB MENUISERIES Alu et PVC

Toutes vos menuiseries alu et PVC sur mesure : fenêtres, portes, vérandas, volets roulants, moustiquaires, remplacement de casse, réparation de volets roulants

Entrepreneur individuel

Siret : 479 513 525 00036

Date de création d'entreprise : Novembre 2004

Activité principale : Pose , renovation et reparation de menuiseries alu et pvc, volets roulants, portails, verandas, verrieres

Coordonnées :

Dirigeant : David BASCOP

52 rue des écoles, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 68 27 19 72 - 04 66 07 00 43

Email : davidbascope@orange.fr

DÉCAP'MEUBLES

Réparations de meubles

Siret : 398 536 391 00020

Date de création d'entreprise :

Activité principale : Décapage et réparations de meubles

Coordonnées :

Dirigeant : Christian BEAU

Route des Vignerons, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 88 23 33 50

Cabinet de Maître Florence De PRATO

Avocat individuel

Siret : 40834233500044

Création de cabinet : 1995

Activité principale : Spécialiste en droit Pénal, droit de la famille et droit de l'enfant

Coordonnées :

Cabinet principal : 3 Rue Raymond Marc - 30000 NIMES

Cabinet secondaire : 1 B Rue Cordilhac - 30190 La CALMETTE

Tél : 04 66 36 02 77

Adresse mail : contact@deprato-avocat.fr

Site: www.deprato-avocat.fr





Dessin & Concept

*Maître d'oeuvre Technoconcepteur
n°19-AC-194, membre SYNAMOME*

SAS 484 497 300

Date de création d'entreprise : Octobre 2005

Activité principale :

Notre activité est partagée entre la conception avec la demande de permis de construire et la coordination avec le suivi de chantier.

Actif dans de nombreux domaines ; maisons individuelles du traditionnel au contemporain, rénovation et réhabilitation.

Coordonnées :

Dirigeant : Yves GARCIA

508 chemin de Vignaners, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 84 48 10 46

Email : dessinconcept@wanadoo.fr

Site : www.synamome.org



DOMAINE DE L'OLIVETTE

DUNTZE Gala

Éducation canine

Entrepreneur individuel

Siret : 538 290 412 00013

Date de création d'entreprise : Janvier 2012

Activité principale : éducation canine

Activité secondaire : Accompagnante en libération des mémoires cellulaires

Coordonnées :

Dirigeante : Gala DUNTZE

2979 Route des Vignerons, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 54 19 64 - 06 59 64 72 55

Email : gala.duntze@hotmail.fr

Site : <https://galaduntze.wixsite.com/educateur-canin-gard>



EURL ERCA

Bâtiment

EURL

Activité principale : Rénovation gros oeuvre et second oeuvre, VRD et étanchéité

Coordonnées :

Dirigeant : Didier AZZOPARDI

Téléphone : 06 09 40 45 18

EL HMAIMI

Peintre

Activité principale : Peinture, papier peint

Coordonnées :

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 30 87 54 86

ENJOLRAS SERVICES

Travaux d'installation électrique dans tous locaux

SARL

Siret : 509 823 571 00021

Date de création d'entreprise : Janvier 2009

Activité principale : Electricité, Plomberie, Chauffage et Climatisation

Coordonnées :

Dirigeant : Jean-Yves ENJOLRAS

Route Vielle, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 56 90 46

ESCALIERS RICHARD

Spécialiste de l'escalier sur mesure

SARL

Siret : 445 135 783 00014

Date de création d'entreprise : 7 janvier 2003

Activité principale : fabricant d'escaliers bois et garde-corps

Coordonnées :

Dirigeant : Philippe RICHARD

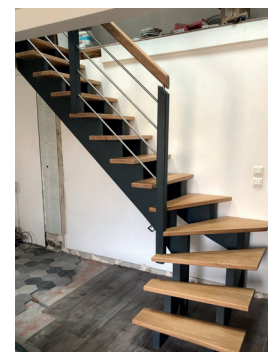
81 chemin du Lavoir, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 07 85 02 87 04

Email : richardescalier@gmail.com

Site : <https://www.escalierrichard.fr/>

Instagram : @escalierrichard



FIORE Pietro

Plomberie

Entrepreneur individuel

Siret : 412 272 551 00034

Date de création d'entreprise : Mai 1997

Activité principale : Travaux d'électricité générale bâtiment, chauffage, plomberie, climatisation, maçonnerie générale

Coordonnées :

Dirigeant : Pietro FIORE

97 montée de Lascours, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 30 53 62 44

FIORE Romain

Maçonnerie générale

Entrepreneur individuel

Siret : 952 442 283 00018

Date de création d'entreprise : Mai 2023

Activité principale : Travaux de maçonnerie générale et gros oeuvre de bâtiment

Coordonnées :

Dirigeant : Romain FIORE

Place Albert Chapellier, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 07 53 42 04

Facebook : @romain.fiore.96



FORMA-LIFT

Formation opérateur monte-meubles et monte-matériaux

SAS

Siret : 931 868 848 00017

Date de création d'entreprise : Août 2024

Activité principale : Formation opérateur monte-meubles et monte-matériaux

Coordonnées :

Dirigeant : Jean-Luc CANAL

3 rue de la Calade, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 07 83 93 03 31

Email : contact@forma-lift.com

Site : forma-lift.com

Facebook : [@forma.lift.30360](https://www.facebook.com/@forma.lift.30360)



GRAP'SUD - INOSUD

Distillerie

Société coopérative agricole

Siret : 490 364 247 00018

Date de création d'entreprise :

Activité principale : Collecte, transformation, vente de marcs, Lies de vins, moûts, Mcr. Transformation de marcs, Lies de vins, extraction, distillation, concentration, rectification, collecte, transformation, vente, services.

Coordonnées :

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 83 21 52

Email : contact@grapsud.com

Site : <https://www.grapsud.com/>

ISI SOFT

Edition de logiciels

SARL

Siret : 478 218 118 00022

Date de création d'entreprise : Août 2004

Activité principale : Programmation informatique

Coordonnées :

Dirigeant : Rémy COSTA

Impasse du Lobiera, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 78 69 88

Email : sarl.isisoft@gmail.com

Site : www.isipaye.com



CHEZ POLO

Epicerie

Épicerie et Café

Siret : 992 735 753

Date de changement de propriétaire : novembre 2026

Activité principale : Epicerie, Café, Dépôt de pain, boissons à emporter, dépôt de presse, point Relais, poulets rôtis, snacking

Coordonnées :

Dirigeant : Léna FERRER

Le Village, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 07 90 55 95

Email : chezpolo30@outlook.fr



LES CLaux DES TOURETTES

Cave coopérative

Société coopérative agricole

Siret : 775 870 454 00029

Date de création d'entreprise : 1939

Activité principale : Vinification

Coordonnées :

Dirigeant : Jérémy CAMROUX

240 Route des Vignerons 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 83 21 64

Email : contact@cevenneswines.com

Site : <https://cevenneswines.com/>

Réseaux sociaux :

Facebook : @CevennesWines, Les Claux Des Tourettes

LLTP Lionel LARNAC

Terrassement

Entrepreneur individuel

Siret : 815 260 153 00029

Date de création d'entreprise : Janvier 2016

Activité principale : Terrassement travaux publics et privés

Coordonnées :

Dirigeant : Lionel LARNAC

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 63 64 73 35

Email : lionel.larnac80@gmail.com

LYSIANE COIFFURE À DOMICILE

Coiffeuse à domicile

Activité principale : Coiffure à domicile

Coordonnées :

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 09 11 18 34

LOUIS Frédéric

Plombier

Entrepreneur individuel

Siret : 753 673 276 00014

Date de création d'entreprise : Octobre 2012

Activité principale : Plomberie terrassement tranchée pose de réseau
réparation de fuite d'eau extérieur

Coordonnées :

Dirigeant : Frédéric LOUIS

Lieu Dit Droy, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 07 86 15 66 10

M.C.R.

Maçonnerie

SARL

Activité principale : Travaux de maçonnerie générale

Coordonnées :

Dirigeant : Rémy MEJEAN

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 23 48 02 66

MÉCA-LIFT

Négoce et maintenance appareil de levage

SARL LOCAMONT SERVICES

Siret : 750 526 808 00043

Date de création d'entreprise : Avril 2012

Activité principale : Négoce et maintenance des équipements de
manutention

Activité secondaire : Contrôle VGP

Coordonnées :

Dirigeant : Jean-Luc CANAL

70 la Grande Gazagne, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 08 89 26 03

Email : contact@meca-lift.com

Site : meca-lift.com

Facebook : @meca-lift

PAT'COIFFURE

Coiffeuse, Maître Artisan

Entreprise individuelle

SIRET : 447 611 609 00028

Date de création d'entreprise : Avril 2003

Activité principale : Coiffure à domicile, Femmes, Hommes, Enfants

Coordonnées :

Dirigeante : Patricia PROUVOST

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 85 60 73 94

Email : patcoif30@hotmail.fr



PRÊTE-MOI TA PLUME

Communication, sites web

Activité principale : Rédaction de contenus

Coordonnées :

Dirigeant : Annabelle SCHOR

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Site : <http://www.prete-moitaplume.com/>

RIEU Christophe

Plombier

Entrepreneur individuel

Siret : 450 363 841 00013

Date de création d'entreprise : Octobre 2003

Activité principale : Plombier, chauffagiste

Coordonnées :

Dirigeant : Christophe RIEU

8 impasse de l'Aigoual, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 60 15 74

Stéphane SANCHEZ Électricité

Électricien

Entrepreneur individuel

Siret : 521 131 219 00011

Date de création d'entreprise : 1er avril 2010

Activité principale : Electricité, Neuf, Rénovation, Dépannage, dans tous locaux

Activité secondaire : Climatisation, Motorisation de portail, Interphone, Antenne TNT

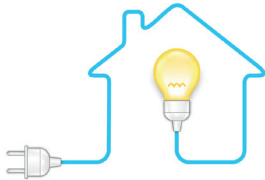
Coordonnées :

Dirigeant : Stéphane SANCHEZ

55 chemin de la Capitelle, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 04 66 60 72 40 - 06 46 63 24 36

Email : stephane.sanchez30@gmail.com



Sandy DogWalker-Pet Sitter

Service pour animaux

Entrepreneur individuel

Siret : 989 681 515 00015

Date de création d'entreprise :

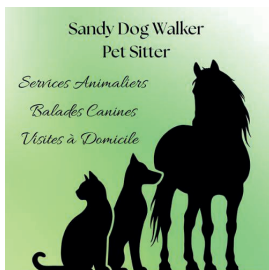
Activité principale : Des balades sur-mesure pour vos chiens et des visites à domicile pour vos animaux (Chiens Chats, NAC et Chevaux) durant vos absences.

Coordonnées :

Cruviers-Lascours

06 10 38 84 26

Sandypetsitter@laposte.net



SEGAUD Fabrice

Diagnosticteur Immobilier Certifié

SAS

Siret : 952 207 884 00018

Date de création d'entreprise : Mai 2023

Activité principale : Activité d'analyses, essais et inspections techniques, diagnostics immobiliers

Coordonnées :

Dirigeant : Fabrice SEGAUD

18 Grande Rue, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 41 92 03 90

Email : fabrice.segaud@worldonline.fr

Site : diag30-immobilier.fr



TRACK FUITES

Recherche de fuite d'eau après compteur

Micro-entreprise

Siret : 929 228 690 000 12

Date de création d'entreprise : Juin 2024

Activité principale : Recherche de fuite d'eau après compteur (particulier ou entreprise)

Activité secondaire : Détection de réseaux

Coordonnées :

Dirigeant : Julien BOUTIN

17 chemin Octave Etienne

30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 13 63 03 71

Email : track.fuites@gmail.com

Réseaux sociaux :

Facebook : @Track Fuites 30



TRACK FUITES

Chaque goutte d'eau compte

Secteur 30-34-84

06.13.63.03.71

track.fuites@gmail.com

🚰 Détection de réseaux 🚰 Recherche de fuites d'eau sans destruction

DEVIS GRATUIT

VANDYCKE Yann

Maçonnerie générale

Entrepreneur individuel

Siret : 830 296 232 00028

Date de création d'entreprise : Juillet 2017

Activité principale : Maçonnerie générale, second oeuvre

Coordonnées :

Dirigeant : Yann VANDYCKE

1723 route des Vignerons, 30360 CRUVIERS-LASCOURS

Téléphone : 06 14 43 25 92

LES GÎTES ET CHAMBRES D'HÔTES DU VILLAGE —



Nom de l'établissement	Site ou réseau social	Coordonnées
Gîte d'étape, chambres d'hôtes. Aux Coeurs de Lascours	Sur Facebook : Aux Coeurs de Lascours	3 Rue de la Calade, Cruviers-Lascours, France auxcoeursdelascours@gmail.com Tél. : 06 79 23 56 51
Chambres d'hôtes / Tables d'hôtes : R & L		Table d'hôte sur demande raymonde.angeloz0@gmail.com lilian.meunier130856@gmail.com Tél. : 07 70 70 77 10
Chambres d'hôtes : Chaleur de Lascours	https://www.chaleurdelascours.com/	info@chaleurdelascours.com Tél. : 04 30 38 65 18
Gîte Les Hauts de Lascours	https://www.abritel.fr/location-vacances/p2184874?uni_id=2360809&noDates=true	
Les Secrets de l'Éden	www.les-secrets-de-leden.fr	Tél. : 06 98 51 57 23 Suite avec jacuzzi et sauna privatif en illimité
Mas de la cachette		40 chemin des Claux 30360 CRUVIERS-LASCOURS

LES ASSOCIATIONS DU VILLAGE



Logo

Association

Coordonnées



**COMITÉ DES FÊTES
DE
CRUVIERS-LASCOURS**

comitedesfetes.cruvienslascours@gmail.com
Instagram : comitecruviens
Fb: ComiTé Des Fêtes Cruviens-Lascours



LES CHATS VAGABONDS

Christine PONCET :
christinepnct@gmail.com



**EFVC
ENTENTE FOOTBALL
VÉZENOBRES-CRUVIERS**

Thierry BEAU : 06 71 22 77 74
Facebook : EFVC



GARD'ON LA FORME
Association Sportive,
Organisateur d'événements
sportifs, courses à pied, Rando
VTT

Facebook : Gard'on La Forme
Instagram : gard_on_la_forme



MODEL'S
Organisation d'événements

Marie-Jeanne ANDRE : 06 22 20 84 40



UN AIR D'ABEILLES
Sensibilisation aux bienfaits
des abeilles et leur écosys-
tème sur la santé et l'envi-
ronnement.

unairdabeille@gmail.com

FITNESS & PILATES
Fitness : renforcement
musculaire avec du cardio.
Pilates : maîtrise de la
respiration en renforçant les
muscles profonds.

Juana FERRAND
07 81 90 24 10



**TCCL - TENNIS CLUB DE
CRUVIERS-LASCOURS**

Jocelyne CEZAR : 06 18 54 13 46
ou Daniel VICENTE : 06 30 78 22 99

YOGA

Esthel BAILLY
Tél. : 06 85 58 14 45
esthel.bailly@orange.fr

LOISIRS CRÉATIFS

Cathy FERRANDI
06 95 06 99 05



LE MÉDICAL ET PARA-MÉDICAL



Profession	Nom	Coordonnées
Infirmières à Cruviers-Lascours	Marie-Charlotte BOUSSAGUET-MANIEZ	06 11 16 39 40
	Stéphanie HIMPE	06 08 17 49 36
Cabinet d'infirmières de Ners	Betty CHARITÉ	06 79 14 59 54
	Céline LEFORT	06 79 14 59 54

LE CORRESPONDANT PRESSE

Jacques PELISSIER
est le correspondant MIDI LIBRE de Cruviers-Lascours.
pelissierjacquesmidilibre@gmail.com
Tél. : 06 31 98 53 25



LE DOMAINE DE L'ENFANCE

LES ASSISTANTES MATERNELLES

Nom de l'Assistante maternelle	Coordonnées
Angélique MAGNANI	06 50 42 28 93
Blandine PISTRE	06 78 94 94 31
Karine RAGARU	06 23 05 50 67
Kelly SCHWARZ	07 83 43 82 88

LA CRÛCHE

La crèche « les P'tits aventuriers » est ouverte du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30.
Directrice : Madame OZIL - Tél. 04 66 54 43 42



L'ÉCOLE DE CRUVIERS-LASCOURS

L'école La Planète, dirigée par Benoît Morère, regroupe les élèves de CP jusqu'au CM2 des communes de Brignon et de Cruviers-Lascours.
Contact : 04 66 83 27 16



Vous pouvez consulter les listes actualisées/détaillées, de ces professionnels sur le site www.cruviers-lascours.fr.

Si vous avez une entreprise, un gîte, une chambre d'hôtes, ou tout autre professionnel sur la commune qui souhaite apparaître sur ce livret, envoyez un email à : mairie@cruviers-lascours.fr

Mairie de Cruviers-Lascours
Place Albert Chapellier
30 360 Cruviers-Lascours
Téléphone : 04 66 83 21 55
Courriel : mairie@cruviers-lascours.fr
Facebook : [cruviers.lascours](https://www.facebook.com/cruviers.lascours)
Instagram : [cruviers_lascours](https://www.instagram.com/cruviers_lascours)

Horaires de la Mairie
Du lundi au vendredi de 9h à 12h
L'après-midi sur rendez vous

