

Menus du mois de Février 2019

(sous réserve d'approvisionnement)



En Février les légumes et fruits de saison sont :

Le céleri

La betterave

La poire

Nous fêterons :

Le Nouvel An chinois

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04 Au 08	Céleris rémoulade Chipolatas <i>Pois chiches sauce provençale</i> Purée de patates douces Cabécou Fruit de saison	Nouvel An Chinois Laitue Nems de poulet <i>Emincé de soja à la crème</i> Riz cantonais Yaourt fermier noix de coco Biscuit Palmier	Quiche aux poireaux Pot au feu et ses légumes <i>Quenelles sauce aux oignons</i> Domalaite Compote	Endives et dès d'emmental Poisson pané et citron <i>Bolognaise de lentilles</i> Pommes de terre à la boulangère Crème dessert vanille
Du 11 Au 15	Velouté dubarry Lasagnes à la bolognaise <i>Tortellinis ricotta épinards sauce tomate</i> Gouda Mousse au chocolat	Mais-thon <i>Salade de lentilles</i> Cordon bleu <i>Nuggets de blé</i> Poêlée de légumes Cotentin Fruit de saison	Betteraves vinaigrette Jambon blanc <i>Tortilla</i> Potiron mornay Chantailou Tarte à la crème de marrons	Carottes râpées Curry de pois chiches / Semoule Emmental à la coupe Fruit de saison
Du 18 Au 22	Pâté de campagne <i>Chou chinois</i> Poulet rôti <i>Œufs durs</i> Epinards à la crème Saint Paulin Chou à la vanille	Salade verte Sauté de bœuf à la tomate <i>Boulettes de soja sauce tomate</i> Pommes noisettes Lou Vachou Petits suisses aromatisés	Velouté de courges Cappellettis au fromage à la crème / Brie à la coupe Liégeois au chocolat	Pizza au fromage Filet de hoki sauce safranée <i>Galettes de blé et épinards</i> Carottes à l'huile d'olives Yaourt sucré fermier Fruit de saison

* La variante VEGETARIEN vous est indiquée en italique sur le menu

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Produits label
Indication Géographique
Protégée



Produits label
Appellation d'origine
contrôlée



Produits locaux



Produits label
Agriculture biologique



Produits locaux avec label
Sud de France

Bonjour,

Veillez trouver ci-joint les menus du mois de Février 2019.

Les animations continuent : Le mardi 5 Février, nous fêtons **le Nouvel An chinois :**



Laitue

Nems de poulet : 2 par enfants (primaires et maternelles), 3 pour les adultes.

Nous vous conseillons de faire une réchauffe barquette ouverte, pour conserver au mieux le croustillant du nem.

Des sachets de sauce vous seront livrés : 1 sachet pour 8 enfants et 1 sachet pour 5 adultes environ.

Riz cantonais : ne contient pas de viande

Yaourt fermier à la noix de coco, labélisé Sud de France



Biscuit palmier



Bonne réception et bonne lecture !