

"La Rampe des Lascars"

▲▲▲▲▲ CRUVIERS-LASCOURS (30) ▲▲▲▲▲

Course à Pieds Nature

Jeudi 12 Juillet



**Départ
19H30**



Lot à l'inscription



**Nombreuses
Récompenses**



**Animation Course
René REBOUL**



**Ravitaillement
+ Epongeages**



**Animation
Musicale**

Prè-INSCRIPTION

Par voie Postale

6€

Inscription Sur Place

Licencié

8€

Non Licencié

9€



FORM'Event



TREK



OVERSTIM-S
Nutrition sportive à hautes performances

CEVENNESWINES
NERS CRUVIERS-LASCOURS



Comité des Fêtes Cruviers-Lascours

Ne Pas Jeter Sur La Voie Publique

Règlement

Article 1. Le comité des fêtes de Cruviers Lascours organise le jeudi 12 juillet "La Rampe Des Lascars" sur une distance de 7km.

Article 2. Le départ de la course sera donné à 19h30 sur le champs de Foire

Article 3. Cette course est ouverte à toutes et à tous, licenciés ou non, à partir des catégories CADET hommes et femmes (à partir de 2002).

Article 4. Chaque concurrent devra présenter un certificat médical mentionnant l'absence de contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, ou fournir la photocopie de sa licence FFA ou FFT

Article 5. Une collation est prévue à mi-course et à l'arrivée

Article 6. L'épreuve est encadrée par des organisateurs , un médecin et une ambulance.

Article 7. Une assurance est souscrite par l'association du comité. Néanmoins chaque participant est tenu d'avoir une assurance "responsabilité civile" personnelle. Le comité des fêtes décline toute responsabilité pour tous les accidents immédiats ou futurs qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participation à cette épreuve.

Article 8. Les frais d'engagement sont fixés à 6 euros par coureur. Le Bulletin est à envoyer par voie postale avant le 9 juillet accompagné du paiement par chèque et de la photocopie du certificat médical ou Licence.

Inscription sur place possible 8 euros licenciés / 9 euros les non licenciés

Article 9. Récompenses : 3 premiers hommes et femmes au "scratch" et aux 3 premiers de chaque catégorie. Elles seront données à 20h30 sur la place, suivi d'un tirage au sort dossards présents

Bulletin D'inscription

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

Code Postal :

COMMUNE :

Téléphone :

Mail :

N° Licence FFA/FFT joindre Photocopie :

CLUB :

ou Certificat Médical Obligatoire (joindre une photocopie)

"J'approuve le règlement ci-dessus et j'autorise mon enfant à participer à la course (obligatoire pour les mineurs)"

SIGNATURE :



Bulletin à Envoyer à



Comité des Fêtes de Cruviers-Lascours
URZEDOWSKI Michel
178 Chemin Du Temple
30360 CRUVIERS-LASCOURS

Joindre un chèque de 6euros

A l'ordre du Comité des fêtes de Cruviers-Lascours

Renseignements



Comité Cruviers Lascours



THOMAS au 0649750182



urzedowski.thomas@gmail.com